

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 14.12.2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
1	Сыр (порциями)	10
	Биточки(котлеты) мясные*	60
	Макаронные изделия отварные	150
	Чай с молоком	150/50
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30
	ОВЗ	
2	Завтрак:	
	Сыр (порциями)	10
	Каша пшенная молочная	180/5
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30
	Обед :	
	Салат из свеклы с яблоками	60
	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200
	Бефстроганов из отварной говядины	30/30
	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150
	Инстантный витаминизированный напиток(кисель)	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 15.12.2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. Измерения
Начальные классы		
1	Шанежка с картофелем	75
	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	180/50
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
ОВЗ		
2	Завтрак :	
	Яйцо отварное	1
	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	180/5
	Компот из клюквы	200
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	30
	Обед :	
	Салат из моркови	80
	Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/50
	Плов из курицы	40/140
	Компот из плодов яблок витаминизированный	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 16.12.2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. Измерения
	начальные классы	
1	Помидоры свежие	20
	Котлеты из птицы	60
	Пюре картофельное	150
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	ОВЗ	
2	Завтрак:	
	Масло сливочное (порциями)	10
	Каша рисовая молочная вязкая	180/5
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Обед :	
	Салат витаминный	80
	Суп лапша домашняя на мясном бульоне	200
	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	25/150
	Компот из рябины черноплодной и яблок	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 17.12.2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
	Начальные классы	
		10
1	Сыр (порциями)	140/5
	Гречка с тефтелем	200
	Чай с лимоном	30
	Хлеб пшеничный, ржаной	100
	Яблоко	
2	Завтрак:	20
	Сыр (порциями)	180/5
	Каша гречневая молочная	200
	Компот из клюквы	30
	Хлеб пшеничный, ржаной	
	Обед :	80
	Салат из капусты белокочанной с морковью	200/5
	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	30/120
	Говядина тушенная с овощами в соусе	200
	Компот из кураги	25
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 18.12.2020

№	Наименование, сорт, размер	Един. Измерения
	Начальные классы	
		180/5
1	Каша молочная из пшен. крупы	60
	Плюшки московские	200
	Чай с сахаром	30
	Хлеб пшеничный, ржаной	100
	Йогурт детский питьевой	
	ОВЗ	
2	Завтрак :	200/5
	Каша молочная из пшен. крупы	5
	Масло сливочное (порциями)	200
	Чай с лимоном	30
	Хлеб пшеничный, ржаной	100
	Йогурт детский питьевой	
	Обед :	80
	Салат из свеклы отварной	200/5
	Щи из свежей капусты со сметаной	50/50
	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	150
	Рис отварной	200
	Компот из плодов яблок витаминизированный	25
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	